



LAVARSI LE MANI

Il modo corretto di lavarsi
le mani con acqua e sapone



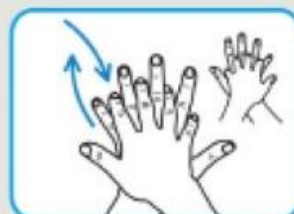
Durata procedura: 40-60 SECONDI



Bagnati le mani e applica sapone a sufficienza per coprire la superficie delle mani



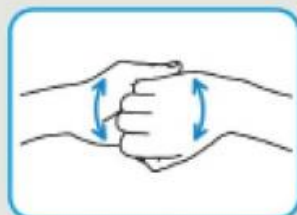
Fraziona le mani palmo contro palmo



Palmo destro sopra il sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



Palmo contro palmo, intrecciando le dita



Dorso delle dita contro il palmo opposto tendendo le dita strette tra loro



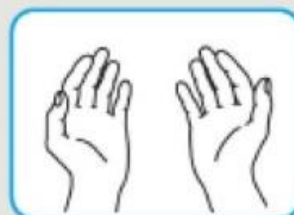
Frazione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



Frizione rotazionale con le dita della mano destra strette tra loro il palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani e asciugale con una salvietta monouso



Usa la salvietta per chiudere il rubinetto. Una volta asciutte, le tue mani sono sicure!