

Menù Estivo

GIORNO	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì	tortelli di magro al burro e salvia, frittata, lattuga, pane integrale	pasta all'olio e grana, bresaola olio e limone, fagiolini all'olio, pane integrale	tortelli di magro al pomodoro, filetti di pesce dorati, lattuga	pasta tricolore allo speck, mozzarella, spinaci all'agro	
Martedì	crema di verdure con crostini, involtini di prosciutto cotto e formaggio/prosciutto cotto e formaggio, patate in insalata o arrosto	gnocchi al pomodoro e basilico, pesce gratinato, lattuga	riso alle zucchine e basilico, medaglioni di vitello prosciutto e salvia, piselli agli aromi, pane integrale	pasta al ragù vegetale, tacchino arrosto alle erbe, pomodori, pane integrale.	
Mercoledì	pasta all'ortolana, cosce di pollo, pomodori	minestra di riso e prezzemolo, arrosto di lonza, erbe al forno gratinate, yogurt	pasta all'amatriciana, frittata o uovo sodo, insalata mista	pasta allo zafferano, prosciutto cotto, zucchine fresche trifolate/ pizza margherita, prosciutto cotto (1/2 porzione) zucchine fresche trifolate gelato	
Giovedì	riso al grana, polpette di vitellone, erbe gratinate	pasta e verdure, cotoletta di tacchino, insalata e mais, pane integrale	pastina in brodo vegetale, formaggio fresco e prosciutto cotto, patate al prezzemolo o arrosto.	gnocchi al pomodoro, tonno sgocciolato, lattuga, pane integrale	
Venerdì	pasta al pesto, bastoncini di totano o filetti dorati di merluzzo, insalata mista, pane integrale, gelato	pasta al tonno, caprese (mozzarella e pomodori all'origano)	pasta al pesto, bocconcini di petto di pollo, pomodori al basilico, pane integrale.	passato di verdure con riso, lonza alla pizzaiola, fagiolini all'olio.	